

# KIES VOOR DE KABOUTERS!

## (on)geloof in democratie

THEMAVIERDAAGSE IN LA FORESTA, VAALBEEK

21 mei t.e.m. 23 mei 2020



Wie zal de afwas doen? Wie brengt mijn paperassen op orde? Wie houdt de machine draaiende? En wie zal opkomen voor de rechten van de kleine man of vrouw?

**Reken maar op de kabouterijtjes!**

Geloof jij nog in dit soort sprookjes? En wat als de kabouterijtjes zélf staken, wat doen we dan? Deze vierdaagse staat in het thema van ons (on)geloof in onze democratische samenleving.

### Waarover gaat het?

Heb jij het gevoel dat er rekening wordt gehouden met jouw mening? Dat je écht gehoord wordt? Vind jij het belangrijk om rekening te houden met mensen die anders leven, en denken dan jou? Aanvaard je dat er onder mensen altijd botsende meningen en belangen zullen zijn? En dat we dus permanent samen naar een leefbare oplossing zullen moeten zoeken? Of kies jij eerder voor een 'sterke' leider die voor ons allen bepaalt in welke richting we moeten?

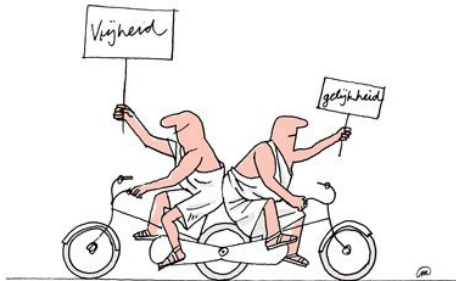
Voel jij je vrij om te denken en te leven zoals jij dat zou willen? Voel jij solidariteit onder mensen? Waar ervaar jij dat mensen gelijk behandeld worden? Wat vind jij het belangrijkste: gelijkheid of vrijheid?

Geloof jij dat iedereen echt gelijk is voor de wet? Vertrouw je erop dat iedereen in onze samenleving dezelfde grondrechten heeft? Is iedereen écht vrij in het uiten van zijn mening? En vind je dat een goeie zaak? Heb jij een goeie manier om je verontwaardiging heel duidelijk te laten horen? Geloof je dat het ook resultaat oplevert? Geloof je nog in democratie of niet? En in wélke soort democratie dan?

In welke soort samenleving willen we eigenlijk leven? En zijn we bereid daarin mee richting te bepalen en verantwoordelijkheid te nemen? Hoe democratisch ga jij om met mensen die een andere mening hebben? En hoe democratisch is jouw gezin/vereniging/wijkcomité/...?

### Tijdens deze themavierdaagse gaan we op zoek naar:

- hoe we mee kunnen zorgen dat iedereen echt tot zijn recht zal komen in onze samenleving
- hoe we in eigen kring leiderschap als een gedeelde verantwoordelijkheid kunnen zien
- wat 'democratie' eigenlijk betekent
- waarom we waarden zoals vrijheid, gelijkheid en broederlijkheid makkelijker zeggen dan doen



### We gaan met dit thema aan de slag door:

- onze eigen ideeën en praktijken onder de loep te nemen,
- in andermans schoenen te gaan staan,
- ons creatief denken te trainen,
- te oefenen met nieuwe ideeën en opstellingen

### Hoe werken we?

- We houden steeds **3 invalshoeken** onder de aandacht: ons eigen persoonlijk verhaal, het maatschappelijke verhaal en het levensbeschouwelijke verhaal (waarden en normen, inspiratie, politieke overtuiging).
- We oefenen ons -met hoofd en hart- in **het ontwikkelen van positieve verandering** in onze eigen omgeving en in hoopvolle toekomstperspectieven voor ons allen. We maken daarbij gebruik van wat ons inspireert, motiveert, uitdaagt en doet dromen.
- We maken ten volle gebruik van **de diversiteit die onder deelnemers** aanwezig is (leeftijd, gezinssamenstelling, gender, socio-economische achtergrond, levensbeschouwing,...) en betrekken die ook uitdrukkelijk in onze benadering van het thema.
- We putten uit getuigenissen van mensen en organisaties, uit krant en film, uit politieke programma's en uit (geloofs)overtuigingen...
- We werken afwisselend in grote en kleine groepen, en gebruiken erg **diverse werkvormen** (oefeningen, duiding, gesprek, lichaamswerk, creatieve werkvormen, uitstap,...) om rond het thema te leren.
- Er zijn **werktijden** in de voormiddag, namiddag en avond (ten laatste tot 21.30u). Op zaterdagnamiddag is er een kortere werksessie en tijd voor ontspanning voorzien.
- Om het groepsproces goed en zorgvuldig op te bouwen, is het noodzakelijk dat iedereen aan **het volledige programma**, van donderdagochtend tot zondagmiddag, deelneemt. Later toekomen of eerder vertrekken is dus niet mogelijk.
- We besteden veel zorg aan het aangenaam samen leven en leren tijdens de vierdaagse en aan **ruimte voor ontmoeting, gezelligheid en ontspanning**.

## Voor wie is deze vierdaagse bedoeld?

### We richten ons specifiek tot:

- Mensen die in hun dagelijks leven te maken hebben met bestaansonzekerheid omwille van armoede
- OF
- Mensen die t.a.v. hun werksituatie met een hoge prestatiedruk en/of gezondheidsbeperkingen kampen

Vind je het uitdagend om op zoek te gaan naar meer kwaliteit van leven? Zowel voor jezelf als voor anderen in je directe omgeving en in de samenleving?

Ben je erop uit om in je omgeving weerwerk te bieden aan ervaringen van ongelijkheid, prestatiedruk en concurrentie?

Heb je de motivatie om een intens leertraject te gaan samen met deelnemers met een heel andere positie in de samenleving en een heel andere achtergrond?

Dan is deze vierdaagse beslist iets voor jou!

## Wie zijn de begeleiders?

**Caro Bridts**, opgeleide ervaringsdeskundige in de armoede en sociale uitsluiting, Welzijnsschakels

**Lieven De Pril**, vormingswerker, regioverantwoordelijke Welzijnsschakels Oost-Vlaanderen

**Lieve D'haese**, agoog, educatief medewerker vzw Motief

**Mieke Mariën**, vormingswerker en coach, vzw Motief

**Elke Vandeperre**, vormingswerker, coördinator vzw Motief

## Wanneer gaat het door?

Van donderdag 21 mei (10u) tot zondag 24 mei (14u30) 2020. We starten op donderdag 21 mei stipt om 10u dus vragen je om ten laatste om 9.30u ter plekke te zijn. De koffie en thee zullen dan al staan dampen!

## Waar verblijven we?

We verblijven in het vormingscentrum **La Foresta**, een oud Franciscans klooster. Het is prachtig gelegen in de groene tuin van Leuven, middenin de rustgevende natuur van het Meerdaalwoud, het Mollendaalwoud en Heverleebos. Je kan er urenlang wandelen (en verdwalen!).

**La Foresta is gelegen aan de Prosperdreef 9, in 3054 Vaalbeek.** Maar op je **GPS** kan je best het volgende adres ingeven: Kloosterweg in 3052 Blanden. Meer info over de cursuslocatie en de wegbeschrijving vindt u op <https://www.laforesta.be/wegbeschrijving>.

## Hoe ziet de kamer er uit?

Je verblijft in een comfortabele één- of tweepersoonskamer. Deelnemers die graag samen op een tweepersoonskamers liggen: gelieve ons dit bij inschrijving te melden aub. De **slaapvertrekken** bestaan uit een bed, kast en een lavabo. De douches en toiletten bevinden zich op de gang. Vergeet dus geen kamerjas of nachtkleed mee te brengen.

## Maaltijden

Vegetarische maaltijden zijn beschikbaar indien gewenst. Gelieve dit bij je inschrijving door te geven.

## Hoe geraak je ter plekke?

### **MET OPENBAAR VERVOER - OPGEHAALD WORDEN AAN HET STATION?**

Deelnemers die afgehaald en teruggebracht willen worden van en naar het station van Leuven: ten laatste om 9.10u kan je opgehaald worden aan een afspreekpunt in de buurt van het station van Leuven. Indien je hiervan gebruik wil maken, gelieve dan **ten laatste op 10 mei 2020 Motief te contacteren**.

### **MET AUTO – SAMEN RIJDEN?**

Wie met de auto komt, kan op het domein van La Foresta zelf parkeren.

Wil je graag met andere deelnemers in je omgeving afspreken om te carpoolen? Geef ons een seintje en we kijken of er mogelijke medereizigers zijn voor jou.

## Voorwaarden om deel te kunnen nemen en hoe annuleren

- **Je herkent jezelf in de omschrijving van de doelgroep. Zie:** ‘Voor wie is deze vierdaagse bedoeld?’
- **Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk 10 mei 2020. Je bent pas ingeschreven na betaling (je cursusbijdrage moet dus op 10 mei overgemaakt zijn).**
- Bij inschrijving verbind je je tot deelname aan het **volledige vormingsprogramma**.
- Wie zijn/haar inschrijving **annuleert voor 10 mei 2020** wordt automatisch €15 administratiekosten aangerekend. Het resterende bedrag van de overgemaakte deelnemersbijdrage wordt terugbetaald.
- **Opgelet!** Wie zijn/haar inschrijving **annuleert na 10 mei 2020** kan geen aanspraak maken op terugbetaling van de deelnemersbijdrage. Deze wordt dus volledig ingehouden. Dit heeft te maken met de boeking van je verblijf op de cursuslocatie.

## Hoe inschrijven?

**Uw inschrijving (uiterlijk op 10 mei 2020) is pas volledig na de volgende 2 stappen:**

### **Stap 1: De inschrijving doorgeven aan vzw Motief. Dit kan op verschillende manieren:**

- Telefonisch: 015/200 301
- Via e-mail: [zahide.sandal@motief.org](mailto:zahide.sandal@motief.org)
- Online via onze website: <https://www.motief.org/events/themavierdaagse-2020/>
- Geef naam, adres, geboortedatum, telefoon / gsm, en vermeld of je al dan niet actief bent in een Welzijnsschakel
- Geef bij je inschrijving ook door of je **vegetarisch** wenst te eten en afgehaald wil worden van het station.

### **Stap 2: Overschrijving van de deelnameprijs**

Schrijf de deelnameprijs over op het rekeningnummer BE09 0012 6989 0957 van vzw Motief, Belgradestraat 80 in 2800 Mechelen. Je cursusgeld dient **uiterlijk op 10 mei overgemaakt** zijn op onze rekening.

Gelieve als mededeling te vermelden: ‘Vierdaagse + naam deelnemer(s)’.

## De deelnameprijs mag nooit een rem zijn voor deelname!

Je bijdrage is steeds bespreekbaar. Mocht de richtprijs in onderstaande tabel door uitzonderlijke omstandigheden financieel niet haalbaar zijn voor jou, neem dan gewoon contact met ons op voor vragen hierover, via [info@motief.org](mailto:info@motief.org), of 015/200 301.

## Wat is in de prijs inbegrepen?

**In de deelnameprijs is ingebrepen:** volpension verblijf in La Foresta (overnachtingen, alle maaltijden), en de vorming met alle bijhorende documenten. **Niet inbegrepen:** drank en versnaperingen in de bar.

## Welke deelnameprijs betaal je?

De deelnameprijs is afhankelijk van je inkomen. We onderscheiden 5 inkomenscategorieën:

Inkomenscategorie	Deelnameprijs
U heeft recht op een verhoogde tegemoetkoming	€ 60
Alleenstaanden met een maandelijks netto-inkomen <b>lager of gelijk aan 1.000 euro</b> of lid van een gezin waarvan het maandelijks netto-inkomen <b>lager of gelijk is aan 2.000 euro</b>	€ 100
U bent alleenstaande met een maandelijks netto-inkomen <b>lager of gelijk aan 1.200 euro</b> Of u bent lid van een gezin waarvan het maandelijks netto-inkomen <b>lager of gelijk is aan 2.300 euro</b>	€ 120
U bent alleenstaande met een maandelijks netto-inkomen <b>lager of gelijk aan 1.400 euro</b> Of u bent lid van een gezin waarvan het maandelijks netto-inkomen <b>lager of gelijk is aan 2.600 euro</b>	€ 180
U bent alleenstaande met een maandelijks netto inkomen <b>lager of gelijk aan 1.800 euro</b> Of u bent lid van een gezin waarvan het maandelijks netto-inkomen <b>lager of gelijk is aan 3.000 euro</b>	€ 250
U bent alleenstaande met een maandelijks netto inkomen <b>hoger dan 1.800 euro</b> Of u bent lid van een gezin waarvan het maandelijks netto-inkomen <b>hoger is dan 3.000 euro</b>	€ 290

## Organisatie

Dit initiatief is een samenwerkingsverband tussen vzw Motief en Welzijnsschakels. Motief is een vormingsinstelling, erkend door het Ministerie van Cultuur, gespecialiseerd in het thema 'levensbeschouwing en samenleving'. Welzijnsschakels: 175 lokale vrijwilligersgroepen, die opkomen tegen uitsluiting omwille van armoede of afkomst.

